

БДОУ «Центр развития ребёнка – Нюксенский ДС»,

**Режим дня воспитанников в ДОУ
на 2025 - 2026 учебный год
(холодный период)**

а.о.о.д. ул. Культуры д.4 и 4А, Садовая 3а и 3б

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5-2 года)	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	<i>1 группа</i>	<i>2 группы</i>	<i>4 группы</i>	<i>3 группы</i>	<i>2 группы</i>	<i>3 группы</i>
Прием, утренний фильтр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.05	7.00 – 7.50	7.00 - 8.05
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.05 - 8.15	7.50 - 8.00	8.05 - 8.15
Совместная деятельность педагога с детьми	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.20	8.15 - 8.30	8.00 - 8.25	8.15 - 8.25
в том числе двигательные игры	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.25 - 8.45	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Игры–занятия (по подгруппам); занятия: 1 2 3	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Совместная деятельность педагога с детьми			9.40 - 10.00	9.50 - 10.10	10.00 - 10.30	
II завтрак	9.40 - 9.55	9.40 - 9.55	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.30 - 10.40	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, общение)	9.55 - 11.20	9.55 - 11.20	10.10 - 11.50	10.20 - 12.00	10.40 - 12.15	11.00 - 12.25
в том числе двигательные игры	20 минут	20 минут	20 минут	25 минут	30 минут	30 минут
Подготовка к обеду, обед.	11.20 - 12.00	11.20 - 12.00	11.50 - 12.25	12.00 - 12.30	12.15 - 12.40	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.00 - 15.00 (3 ч)	12.00 - 15.00 (3 ч)	12.25 - 15.10 (2,45 ч)	12.30 - 15.00 (2,30 ч)	12.40 - 15.10 (2,30 ч)	12.45 - 15.15 (2,30 ч)

Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.10 - 15.20	15.00 - 15.10	15.10 - 15.20	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.20 - 15.35	15.10 - 15.25	15.20 - 15.30	15.25 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50	15.35 - 15.45	15.25 - 15.45	15.30 - 16.00	15.35 - 16.10
Игры–занятия (по подгруппам); занятия:	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15			16.00 - 16.25	
Совместная деятельность, игры, развлечения	16.10 - 16.25	16.10 – 16.25	15.45 - 16.30	15.45 - 16.40	16.25 – 16.40	16.10 - 16.45
в том числе двигательные игры	10 минут	10 минут	15 минут	15 минут	15 минут	15 минут
Чтение художественной литературы	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35	16.30 - 16.40	16.40 - 16.50	16.40 - 16.55	16.45 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.40 - 17.00	16.50 - 17.10	16.55 - 17.15	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры), уход домой.	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.10 - 19.00	17.15 - 19.00	17.20 - 19.00
в том числе двигательные игры	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут	25 минут	30 минут

а.о.о.д. д. Берёзовая Слободка, ул. Полевая, д.2
разновозрастная группа № 16
(1,5 – 7 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, общение.	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Занятия детей подготовительной группы, игры и самостоятельная деятельность детей	10.20- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение, труд), в том числе двигательные игры	10.50 – 12.15 30 минут
Подготовка к обеду, обед	12.15– 12.45
Подготовка ко сну, сон, чтение перед сном	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10 – 15.30
Игры - занятия, игры по интересам	15.30 - 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Совместная деятельность, игры, развлечения, в том числе двигательные игры	16.20 - 16.50 10 минут

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), в том числе двигательные игры. Уход детей домой	16.50 – 18.00 25 минут
---	---------------------------