

БДОУ «Центр развития ребёнка – Нюксенский ДС»

Режим дня воспитанников в ДОУ
на 2025 - 2026 учебный год
(тёплый период)

а.о.о.д. ул. Культуры д.4 и 4А, ул. Садовая д.3а, 3б

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5-3 года)	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	<i>3 группы</i>	<i>4 группы</i>	<i>3 группы</i>	<i>2 группы</i>	<i>3 группы</i>
Прием, утренний фильтр, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.10 - 8.50	8.10 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, занятия, труд, совместная и самостоятельная деятельность)	9.10 – 11.20	9.10 – 11.50	9.00 - 12.00	9.00 - 12.15	9.00 - 12.25
в том числе двигательные игры	20 минут	20 минут	25 минут	30 минут	30 минут
II завтрак	9.40 - 9.50	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.30 - 10.40	10.50 - 11.00
Подготовка к обеду, обед.	11.20 - 12.00	11.50 - 12.25	12.00 - 12.30	12.15 - 12.40	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.00 - 15.00 (3 ч)	12.25 - 15.10 (2 ч 45 м)	12.30 - 15.00 (2 ч 30 м)	12.40 - 15.10 (2 ч 30 м)	12.45 - 15.15 (2 ч 30 м)
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.15	15.10 - 15.20	15.00 - 15.10	15.10 - 15.20	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35	15.20 - 15.35	15.10 - 15.25	15.20 - 15.30	15.25 - 15.35
Игры, развлечения,	15.35 - 16.35	15.35 – 16.40	15.25 - 16.50	15.30 - 16.55	15.35 – 17.00

индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей					
в том числе двигательные игры	10 минут	10 минут	15 минут	15 минут	20 минут
Подготовка к ужину, ужин.	16.35 - 17.00	16.40 - 17.00	16.50 - 17.10	16.55 - 17.15	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры), уход домой.	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.10 - 19.00	17.15 - 19.00	17.20 - 19.00
в том числе двигательные игры	20 минут	20 минут	20 минут	25 минут	25 минут

а.о.о.д. д. Б-Слободка, ул. Полевая, д. 2

разновозрастная группа №16 (1,5 -7 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, общение.	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, занятия, труд, совместная и самостоятельная деятельность), в том числе двигательные игры	9.00 – 12.15 30 минут
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к обеду, обед	12.15– 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15 – 15.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Совместная деятельность, игры, развлечения, в том числе двигательные игры	16.20 - 16.50 10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), в том числе двигательные игры. Уход детей домой	16.50 – 18.00 25 минут